

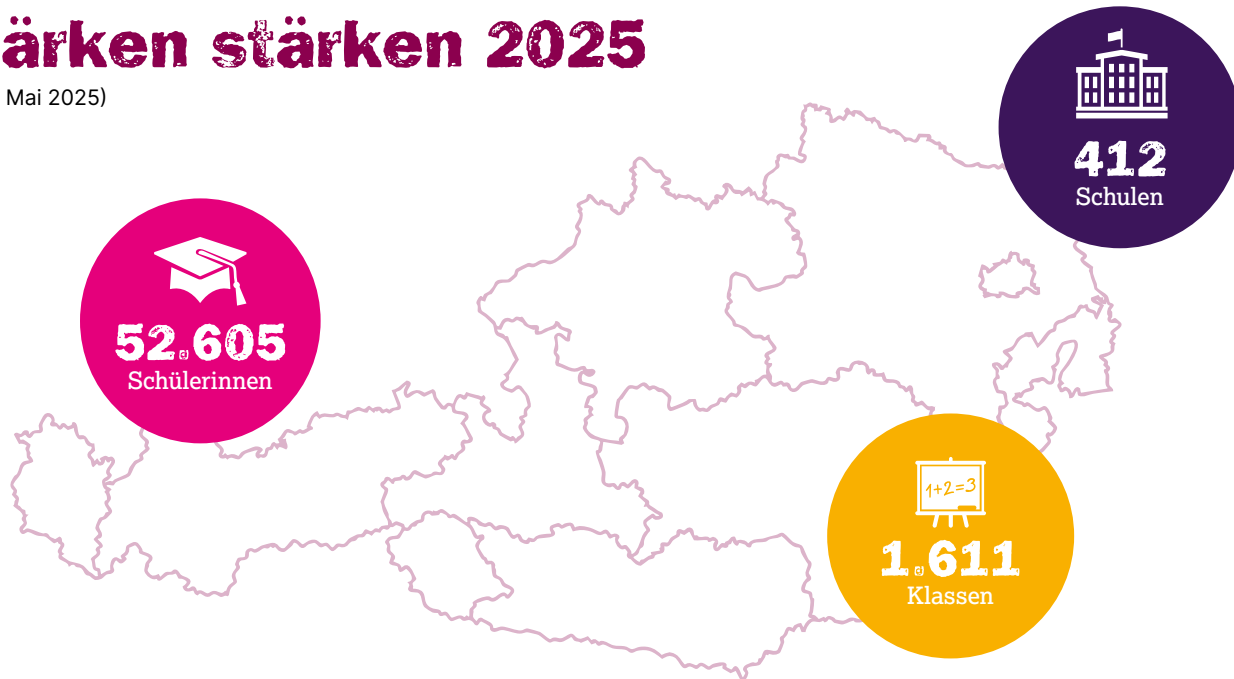
„Stärken stärken“ – Young Health Programme Österreich

Hohe Nachfrage und großer Bedarf an
österreichweiter Schulinitiative für resiliente,
gesunde Kinder und Jugendliche

Anmeldestatus

Stärken stärken 2025

(Stand: Mai 2025)



1 von 5

Schüler:innen der 7. – 9. Schulstufe österreichweit profitiert
2025 von „Stärken stärken“.²



38.020

Schüler:innen
besprechen die Inhalte
im **Unterricht**



Weitere **14.585**

Schüler:innen werden durch
das **Informationsposter** mit
hilfreichen Tipps erreicht



2023 verfügte nicht einmal jede 8. Schule über Gesundheitsangebote für mehr Resilienz³.

2025 bietet bereits jede **6. Schule** in Österreich „**Stärken stärken**“ an.



„Stärken stärken“ hilft Jugendlichen dabei, ihr psychisches Immunsystem zu stärken.

Was hilft mir in schwierigen Situationen? Wie gehe ich mit Stress um? Und woher weiß ich eigentlich, was mich stark macht?

Seit November 2024 wird die Initiative mit freundlicher Unterstützung des **AstraZeneca Young Health Programmes** angeboten und erweitert.

Mehr Infos unter: <https://www.sipcan.at/staerkenstaerken>



Über SIPCAN

Der vorsorgemedizinische Verein SIPCAN (Special Institute for Preventive Cardiology And Nutrition) hat sich zum Ziel gesetzt, Gesundheitsförderung auf wissenschaftlicher Basis praxisnah in den Alltag von Menschen zu integrieren. SIPCAN entwickelt und koordiniert Projekte im Bereich Prävention, mit besonderem Fokus auf die Förderung von gesunder Ernährung, Bewegung und Resilienz.

Über das AstraZeneca Young Health Programme (YHP)

Das „Young Health Programme“ von AstraZeneca ist ein globales Präventionsprogramm, das sich der Vermeidung nicht-übertragbarer Krankheiten bei Jugendlichen widmet. Seit seiner Gründung im Jahr 2010 hat das YHP weltweit über 40 Länder erreicht und unterstützt junge Menschen im Alter von 10 bis 24 Jahren mit zielgerichteten Maßnahmen und Bildungsprojekten. 2024 startete das erste YHP in Österreich, gemeinsam mit SIPCAN.

Quellen:

- 1) SIPCAN, Stand Mai 2025
- 2) Statistik Austria, <https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/bildung/schulbesuch/schuelerinnen>, zuletzt abgerufen am 2.7.2025
- 3) von SIPCAN initiierte bundesweite und für Österreich repräsentative Studie, 2023

Bildnachweis: APA-Fotoservice/Juhasz